



since 1997  
HALLELUJAH BAPTIST CHURCH

# いのちのパン

冬号  
WINTER

ここに本当のやすらぎといのちの糧を 2016 Vol.13

「天は神の栄光を語り告げ、  
大空は御手のわざを告げ知らせる。」  
〔聖書〕

生かされて生きるソント



わたしは傷を持っている  
でもその傷のところから  
あなたのやさしさがしみてくる

これは、新任体育教師として赴任した  
中学のクラブ活動指導中に、事故で頸髄  
を損傷し、首から下の自由を奪われてし  
まった星野富弘さんが書いた詩です。

れんぎょうの花を書いて、それに詩を  
つけました。傷口からしみてくるのは、  
お母さんの優しさでしょうか、家族の優  
しさでしょうか、友達優しさでしょうか  
か。でもそれだけではなくて、神様の優  
しさが、傷がある者にこそ、傷があるか  
らこそ、傷のところからしみてくるので  
はないでしょうか。彼は傷を得てキリス  
トと出会いクリスマスチャンとなりまし  
た。

「私、傷なんかないわ」と強がるより  
も、「傷があったからこそ本当の優しさ  
や愛というものを知ることができた」と  
言えるほうが幸いではないでしょうか。  
苦しみに会ったことは、私にとって幸せで  
した。私はそれであなたのおきてを学び  
ました。(聖書のことば)

## 新しい年を迎え、今、生きている私は何者なのでしょう？

『実に、神から離れて、誰が食べ、だれが楽しむことができようか。』 (聖書)

新年を迎え輝く太陽を見上げて、すがすがしい空気を胸いっぱい吸ってみましょう。私たちは生まれた時から、1回も休まず呼吸し続けています。考えてみましょう。人は酸素なしに生きていけません。人は1日約5000の酸素が必要だそうです。5000の酸素は約200円だそうです。1年で7万3千円。65年生きている私は約475万円の酸素をただで吸い続けてきたことになります。



### 人は神の恵みにより生きている

地球にいる生き物は太陽エネルギーを食べて生きています。その驚きの仕組みは植物の光合成です。太陽の光を受け、水を分解し酸素を作り、水素と二酸化炭素を反応させ糖類(おいしく豊富な食物)を生み出す仕組みです。葉の中に工場があるのです。太陽エネルギーを糖のエネルギーに変え、しかも人が吐く二酸化炭素を吸い、なくてはならない酸素を生み出しているのです。人は光合成なしに1日も生きることはできません。この驚くべき仕組みは、創造主なる神の御業です。人は神によって創造され、ただ神の恵みによって生きているのです。目を覚まそう！聖書は「**私たちは、神の中に生き、動き、存在しているのです**」「**ああ、神の知恵と知識との富は、何と底知れず深いことでしょう**」と言います。

### 愚かな者とならないようにしましょう

光合成という驚くべき仕組みを多くの人は「それは自然だ」と言います。しかも、「それはしぜーんにできた。神などいない。」とってはばからないのです。よく聞いてほしい！聖書は「**愚かなものは心の中で、『神はいない』と言っている**」とあります。神によって命与えられ、神の恵みにより生かされている者が「神はいない」と言って生きているならそれは大バカ者です。聖書は「**彼らは神を知っていながら、その神を神としてあがめず、感謝もせず、かえってその思いはむなしくなり、その無知な心は暗くなりました。彼らは知者であるといいながら愚かな者となり…**」とあります。あなたはどうですか？

### 人の救いはただ神の恵みによる

神の恵みにより生かされている者が神に感謝もせず、あがめもせずにいることが罪です。生まれながらの者は罪があり、罪のため人は死ぬのです。しかし、恵みとあわれみに富む神は、人を罪の呪い死から救うために驚くべき恵みを与えて下さいました。その方が私たちの罪のために十字架上で身代わりに死なれ、3日目に死よりよみがえられたイエス＝キリストなのです。ここに神の愛があり、神の救いの恵みがあります。

人は神の恵みによってのみ生きる事ができ、神の恵みによってのみ救われます。あなたも今年、神の恵みである救い主イエス＝キリストを信じ、暗闇から光に、死から命に移され、神に感謝し、神を賛美し歩む者とされますよう心からお勧めします。

## 家族が笑顔になる幸せレシピ♪



## おすすめ簡単スポンジケーキ

数あるレシピの中で、これが一番作りやすい!

〈材料〉 18cm丸型

卵 3 個、砂糖90g、小麦粉75g、サラダ油  
大さじ1半、バニラエッセンス、デコレーション

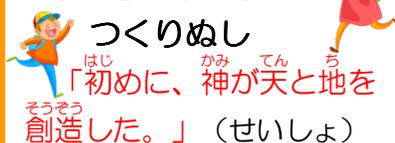


〈作り方〉

- ① ボールに卵を割り、砂糖を入れて、泡立て器で5分間程よく泡立てる。その際、お湯煎用のボールを下に置くとよく泡立つ。へらですくいあげて、リボン状になればOK!
- ② ①に油とバニラを加え、さらによく泡立てる。
- ③ ②にふるった小麦粉を加え、へらでさっくり混ぜ、型にながしこむ。
- ④ 予め180℃に予熱しておいたオーブンに入れて20分程焼く。くしを刺して生地がついてこなければ、取りだす。冷めたらお好みのデコレーションする。

♥あなたのご家庭に神様の祝福がありますように♥

お友だちのみんなへ



新しい一年がはじまりました。すべてのことには、はじまりがありますね。この世界のすべてと人間は、<sup>にんげん</sup>つくりぬしである神さまによって、とてもすばらしくつくられました。人間は、サルから<sup>しんが</sup>進化してぐうぜんにできたわけではありません。だから、<sup>しんが</sup>つくりぬしは、きみのことをとっても大切に思っています。教会で、もっと「つくりぬし」のことを聞くことができるよ! きみにとって良い一年になりますように。



## キリストを信じた人の生涯④—三浦綾子(1922-1999)



三浦綾子は日本を代表するクリスチャン作家である。彼女の作品を読んだことがない方でも、「氷点」と聞けば記憶にあるだろう。これは彼女の代名詞でもある。1963年に朝日新聞社が1000万円の懸賞小説を公募した際に入選し、翌年から朝日新聞朝刊に連載され、やがて大ベストセラーとなり、映画やドラマになった。

彼女は戦後、人生の指針を失い、虚無感と戦中の罪責感から小学校教員を辞す。その後、結核、脊椎カリエス等の大病を患い13年の闘病生活を送る。病床でクリスチャン青年との出会いを通してキリスト教信仰に魅かれ、1952年に自らもクリスチャンとなる。

旭川にある三浦綾子記念文学館のホームページには次のようにある。「三浦文学の主題は『ひととはどのように生きていいのか』という問いかけです。それを三浦綾子は、庶民の視点に立ち、人間への限りない関心とすぐれた観察力をもっておしすすめています。」

主な代表作には、「塩狩峠」「道ありき」「天北原野」「銃口」などがある。市内の図書館にも彼女の作品が多数所蔵されている。新年、早速手に取り読んでみてはいかがだろうか。必ずやあなたの前に新しい世界が開けて来るだろう。

「わたしが道であり、真理であり、いのちなのです。」(キリスト)



## 聖書の預言とあなた⑦ 聖書のことばとあなた

### 「主のことばは、とこしえにかわることはない。」(聖書)

私たちはどこから来て、どこへいくのだろうか？すべての人が本当に知りたいことだ。

「求めなさい。そうすれば与えられます。」(聖書) 何にどう求めたらいいのだろうか？

それは、神のことば聖書だ。多くの人はキリスト教の經典でクリスチャンでない私には関係ないと思っている。それはちがう。聖書はあなたの創造主である神の契約の書だ。神のことば聖書の通りに世界は今も動いている。世界の歴史(特にイスラエル史)と聖書の預言を照らし合わせよう。かたくなにならないなら、聖書が生ける神のことばであることを認めざるを得ないはずだ。

聖書は言う。人は神により、神のかたちに創造された。最初の人アダムは神に罪を犯し死ぬ者となり、罪の呪いと死の恐怖がすべての人にある。神は人を罪とその呪いである死から救うために神の御子イエス＝キリストを与えられた。キリストは私たちの罪の身代わりとなり、十字架で死に3日目によみがえらえた。だれでもキリストを救い主と信じ受け入れるなら、死から永遠の命に移される。私たちは聖書の言う通り2つの永遠のどちらかに向かっている。一つは救われた者が行く天国、もう一つは救いを拒む者が行く地獄だ。あなたも天国を国籍に持とう。



## ハレルヤバプテスト教会のご案内

—キリストにある愛・喜び・希望にあふれる教会—

### 「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」(キリスト)

ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。心からあなたを歓迎致します。

### ✦ 定例集会のご案内

#### ◆ 日曜日

日曜学校 10:00-10:45

主日礼拝 11:00-12:15

#### ◆ 水曜日

祈り会 20:00-20:50

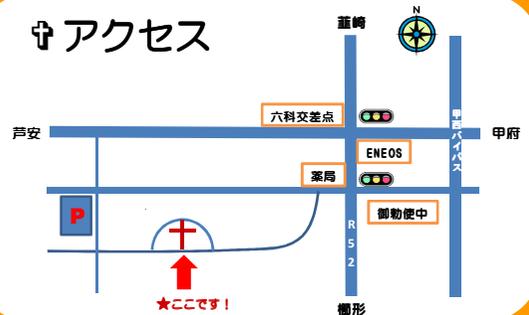
#### ◆ 毎月第2土曜日

☆ハーベストキッズクラブ(幼児～小学生)10:00am

☆ハーベストティーンズ(中高生向け)4:00pm



### ✦ アクセス



- 教会備え付けの聖書と聖歌があります。
- 普段着で気軽にお越し下さい。
- すべての集会は入場無料です。
- エホバの証人、統一教会とは一切関係ありません。

※いのちのパンを読んで聖書に興味を持たれた方はご連絡下さい。新約聖書を差し上げます。

発行 ハレルヤバプテスト教会 牧師 谷井 悟 副牧師 谷井 涙賀

〒400-0214 南アルプス市百々1771-26 Tel&Fax 055-285-3967

URL <http://www.hbcalps.com/> E-mail [office@hbcalps.com](mailto:office@hbcalps.com)

