since 1997
HALLELUJAH BAPTIST CHURCH

いのちのパン

夏号
SUMMER
こころに本当のやすらぎといのちの糧を
2019 Vol.30

光の中に生きるなら

牧師　谷井涙賀

光と聞いてどのようなイメージを持たれるでしょうか。もう十年以上も前のことですが、大切な家族が急病で夜中に救急搬送されたことがありました。症状が重く、二つの病院に搬送された後、やっと三つ目の病院で緊急手術をすることになりました。不安で落ち着かない夜を過ごしました。

ふと気が付くと夜が明け、次第に空が明るくなって来ました。外に出て光を見た時、何とも言えない安堵感に包まれ、涙がこみ上げてきました。幸い手術は成功し、現在も神様に守られて生活しています。ですから、光は私に、安心や希望を連想させます。

人生には突如として嵐がやって来ます。光が見えない中、不安に押し潰されそうになる夜があります。そのような時、灯台から力強く照らされる光のように、ここに進めば安全だと示す一筋の光があれば、どんなにか心強く、安心することができるでしょう。キリストのことば、**わたしは世の光です**、は私たちにどのような意味をもつのでしょうか。

次頁に続く

光の中に生きるなら

第一に、暗やみから光に移されます

キリストは「世の光」であると言われました。この世を一言で表すなら「暗黒の世界」です。科学が進歩し、人の暮らしが便利で豊かになっても、この世の闇は反比例し、一層深まりを増しています。争いや憎しみ、悲惨と苦悩、そして死の恐怖で満ちています。聖書は、本来神に造られた人間がその神を敬うこともなく自分勝手に生きていることが罪であり、それ故に、世は暗黒と死の世界であると教えています。この世は、まことの光であるキリストを拒み、十字架へと追いやりました。しかし、あわれみ深い神は、暗黒の世界に光を与え、罪人を救うために御子キリストを遣わされたのです。世の光であるキリストを心に迎える時、直ちに暗やみから光に移されます。

「キリスト・イエスは、罪人を救うためにこの世に来られた」（聖書）

第二に、決して闇の中を歩むことがありません

人生には必ず嵐が訪れます。その時、人は何を信頼したらよいのでしょうか。今まで頼りにしてきたものは本当に確かなものですか。キリストは、**「わたしに従う者は、決してやみの中を歩むことがない」**と力強く宣言しておられます。ここに確かな約束があります。以前、家族の突然の危機に直面した時、私は身を持ってこの約束が真実であることを体験しました。また、次の聖書のことばが私の心を強く捉えました。

「彼（キリスト）に信頼する者は、失望させられることがない。」暗黒のこの世界は見せかけの安心や信頼を提供しますが、それらは嵐の中でいとも簡単に崩れ去り、闇の中で失望に終わります。しかし、キリストに従う者は、たとい闇の中に置かれたように思えても、決して希望はなくならず、必ず救いがあると約束されています。

「光はやみの中に輝いている。やみはこれに打ち勝たなかった。」（聖書）

第三に、光であるキリストがともにおられます

また、キリストを信じて従うなら「いのちの光」をもつと約束されています。キリストが一緒にいて下されば大丈夫、恐れることはないのです。

昔イスラエルの国のダビデ王は、次の有名なことばを残しました。

「たとい、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわざわいを恐れません。あなたが私とともにおられますから。」（聖書）

あなたの人生を確かな道に導く光なるキリストが「わたしが共にいる」と言って下さるのです。この暗黒と死の恐怖の世界で、決して吹き消されることのない、「いのちの光」である救い主イエス・キリストと共に歩む人生は何と幸いでしょうか。

「この方（キリスト）にいのちがあった。このいのちは人の光であった。」（聖書）

牧師　谷井　涙賀

家族が笑顔になる幸せレシピ♪
カラフルサイダー

ひと手間加えるだけで、華やかで美味しサイダーに早変わり。アイデア次第で色々なサイダーが楽しめますよ。暑い夏を楽しく乗り切りましょう！ぜひおためし下さい♪

＜材料＞

かき氷シロップ　大1　　サイダー　100ml

氷（トッピング）、白玉団子、フルーツ、アイスクリームなど　ミント

＜作り方＞

透明のグラスにシロップとサイダーとお好きなトッピングを入・れ・る・だ・け！

こどもコーナー
きみも　おいでよ！
ハーベストキッズ

「かみは愛です。」（せいしょ）

毎月第2土曜日
10時～11時30分
対象（たいしょう）　幼児～小学生

ハーベストキッズ？って何？思っているきみ！ハーベストキッズは、みんなの笑顔（えがお）とわくわくがあふれるとっても楽しい、教会でやっている子どもクラブだよ！きみのことがとっても大好きな神さまを中心に、ここではみんなが友だちさ。

工作をしたり、お料理（りょうり）に挑戦（ちょうせん）したり、秋には運動会、冬には餅つきもするよ。お友だちやお家の人と遊びに来てね！お金はかかりません。

くわしくはホームページを見てね♪

苦しみを通してキリストに出会った人

星野富弘（1946年－）

ある梅雨の中休み、星野富弘さんの花の詩画展が諏訪で開催されているとのことで、近所の知り合いのご夫妻をお誘いし出かける機会を得た。一般の書店でも見かける星野さんの詩画集カレンダーをご存知の方も多いだろう。ところで、星野さんがクリスチャンであることをご存知だろうか。

星野さんは、中学の体育教師としてクラブ活動の指導中に頸椎を損傷し、手足の自由を失う。長い苦しみを通して、世の光であるキリストに出会いクリスチャンとなった。彼の詩には、聖書のことばも数多く引用されている。

今回はじめて彼の作品を生で見て感動した。口に筆をくわえて描く彼の姿が目に浮かんだからだ。今のいのちを精一杯生きようとの思いが湧いてきた。

苦しくてどうしようもない時
いつもうかんでくる
ことばがあった
神様がいるんだもの
なんとかなるさ
そしていつも
なんとかなった

あなたをお招きします　教会にいらっしゃいませんか

ハーベストサンデー　偶数月の第三日曜日の礼拝は、はじめての方にもわかりやすい聖書のお話とクリスチャンによる賛美や証し（信仰の体験談）があります。次回は 8 月 18 日(日)。

夕涼み会　8 月 18 日(日)　午後 4 時 45 分～6 時 30 分

親子で集える毎年恒例の夕涼み会。夏の思い出を振り返り、楽しいひと時を過ごしましょう。
流しそうめんやフランクフルト、かき氷にとうもろこしヨーヨーつりなど、お楽しみに♪
申込が必要ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。

教会が初めての方へ　だれにでも「はじめて」の時があります。少しでも安心していただけたらと…

- 普段出かける時の服装で大丈夫
- 聖書や聖歌はご用意しています
- 希望者には無料の聖書入門講座があります
- 信仰や献金の強制などは一切ありません
- キリスト教ではなくても歓迎します
- 日曜日 11 時の礼拝がおすすめです

ハレルヤバプテスト教会のご案内

―キリストにある愛・喜び・希望にあふれる教会―

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」（キリスト）

ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。また、牧師はあらゆる相談に聖書からお答えする備えがあります。私たちの教会にあなたを心から歓迎致します。

✝定例集会のご案内

◆日曜日

日曜学校　10:00－10:45
主日礼拝　11:00－12:15

◆水曜日

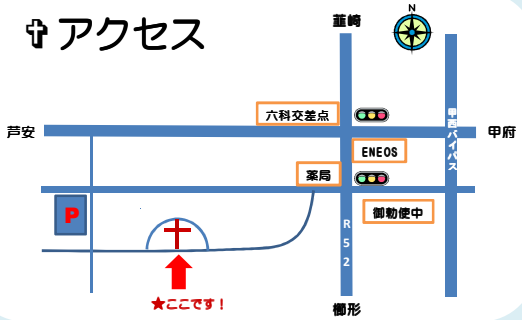
祈り会　19:30－20:30

◆毎月第2土曜日

☆ﾊｰﾍﾞｽﾄｷｯｽﾞｸﾗﾌﾞ（幼児～小学生）10:00am

◆その他の集いもあります。お問い合わせ下さい。

✝アクセス



絵本の会「ちいさなたね」

～小さなこころにことばのたねを～

・絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の歌・手作りおやつ

毎月第 1 土曜日 10:00～　対象：未就学児

www.facebook.com/hallelujah.bc

@hallelujah_bc

発行　ハレルヤバプテスト教会　牧師 谷井　涙賀　宣教牧師 谷井　悟
〒400-0214　南アルプス市百々1771-26　Tel＆Fax　055-285-3967
URL http://www.hbcalps.com/　E-mail office@hbcalps.com