



since 1997

Hallelujah Baptist Church

# いのちのパン

秋号

AUTUMN

ここに本当のやすらぎといのちの糧を

2021 Vol.41

こういうわけで、いつまでも残るものは  
信仰と希望と愛、これら三つです。  
その中で一番すぐれているのは愛です。(聖書)

## オリンピック秘話

### 真の栄光をめざしたアスリート

一九二四年のパリ五輪で金メダルを獲得したエリック・リデルというイギリス人のスプリンターがいました。彼の両親は中国への宣教師で、中国天津で生まれました。早くから陸上選手としての頭角を現し、大学時代には一躍有名になり、誰もが五輪での活躍を期待していました。

そんな時、リデルは一〇〇メートルの予選が日曜日に行われることを知ります。彼にとって、日曜日は真の神に礼拝をささげる日でした。彼は走ることをこよなく愛していました。それ以上に神を愛し、自分の生涯を通じて神の栄光を現したいと願っていたのです。五輪出場を辞退しようとした彼に、コーチが四〇〇に出場するよう説得。彼は国際大会の経験のない種目に出場し、見事、空前の世界新記録を樹立して優勝を果たしました。その後、中国宣教へ赴き、戦時下で日本軍の収容所に強制収容されます。そこでも人々に神の愛を解き、神に喜ばれる生活を実践したのです。そして、四三歳の若さで天に帰りました。彼の生き方は、人は何のために、誰のために生きるのかという大切なことを教えてくれます。

あなたは誰のために生きていますか。



## いつまでも残るもの

牧師 谷井 涙賀

見えないものの存在をこれほどまでに意識したことがあったでしょうか。この一年半余り、運動機能も知力も持たない極小さな目に見えないウィルスを恐れ、世界中が翻弄され続けています。今までの私たちの日常生活は大きく変化し、従来の価値観を根本から見直す事態となっています。今こそ「本当に大切なものは何か、何を信じて生きていくのか」という人が生きるための本質を知ることが大変重要なことだと思うのです。

### 見えないものはいつまでも残る

私たちは見えるものがすべてだと思い込んでいるのではないのでしょうか。そして、それらを手に入れることが人生の目標のように考え、毎日努力しています。例えば、家や車、お金、豊かな暮らし、健康な体、学歴、社会的地位や名誉などです。それらがあれば“幸せ”になれると思うかも知れません。しかし、人生の試練の中で、本当にあなたの心を満たしてくれるものでしょうか。また、嵐の中の拠り所となり、道に迷う時の道しるべ、暗闇の中の光としてあなたを照らすものでしょうか。コロナ禍の苦しみは、私たちに目には見えないものの価値に目を向けさせ、気づきを与えているのかも知れません。

**「私たちは見えるものではなく、見えないものに目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものは永遠に続くからです。」（聖書）**

### いつまでも残るものとは

聖書はこうも述べています。「**こういうわけで、いつまでも残るものは信仰と希望と愛、これら三つです。その中で一番すぐれているのは愛です。**」聖書が言ういつまでの残るもの、永遠に続く価値のあるものはどれも目に見えないものばかりです。どうしたら手に入れることができるのでしょうか。それは聖書の示す神（創造主）より与えられるものです。神を目で見ることはできませんが、人となられたキリストが神ご自身を完全に現してくださいました。キリストは、私たちにいつまでも残る祝福を与えるために、自らのいのちを犠牲にしてくださいました。キリストの十字架の死は、すべての人の罪の身代わりの死でした。墓に葬られたキリストは、何と三日目によみがえられたのです。つまり、今も生きておられるのです。キリストを信じる時、あなたの犯した罪、過去のあやまちがすべてゆるされ、一生涯、天国に至るまで神の豊かな祝福と保護の中に生きる祝福が与えられるのです。これこそいつまでの残る永遠の価値を持つものです。

### 見えないものを見る目

いつまでも残るものは目に見えません。しかし、それを得た人の生き方に反映され、その人の生きざまを通して垣間見ることができると思うのです。その人は、飢えと貧しさの中で満ち足りている者のように、悲しみと苦悩の中で戦いに勝利した勇者のように歩む者とされるのです。それは、すべてを信仰の目を通して見るように変えられるからです。

**「この希望は失望に終わることがありません。なぜなら、私たちに与えられた聖霊によって、神の愛が私たちの心に注がれているからです。」（聖書）**神の変わることのない愛は、キリストの十字架に現わされました。神の真実の愛は、人を造り変え、また人を生かします。あなたもあなたの神（創造主）に愛されていることを知り、キリストを罪からの救い主として心にお迎えして、いつまでも残る祝福のうちに人生を歩まれますように。

家族が笑顔になる幸せレシピ♪

もちり舞茸ごはん

秋の食材、舞茸をたっぷり使った炊き込みごはん。  
具材を煮てから炊くので舞茸の味をより一層楽し  
めます♪



<材料>

もち米 2カップ 白米 1カップ 舞茸 1パック  
人参 1/3本 油揚げ 1枚

A (めんつゆ 3倍希釈 100cc 水 200cc みりん大2)

<作り方>

- ① もち米と白米を合わせてとぎ、水切りする。
- ② 舞茸は小さくほぐし、人参は千切り、油揚げは細切りにして、Aの調味料で一煮立ちさせる。煮汁と具材にわけける。
- ③ 炊飯器に1の米と2の煮汁を入れ、3号の目もりになるよう水を加える。具材を加えて、白米モードで炊く。

♡あなたのご家庭に神様の祝福がありますように♡



kodomo コーナー

へボン式<sup>しき</sup>ローマ字<sup>ゆらい</sup>の由来

「神は、実に、そのひとりごをお与えになったほどに世を愛された。それは御子  
を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」

(せいしよのことば)

ローマ字を知っていますか？例えば、山梨はローマ字で“YAMANASHI”  
と書くんだけど、これを考えた人を知っていますか？その人の名前は、ジェ  
ームス・へボンさんと言います。みんなが学校で習うローマ字は、へボンさん  
の名前にちなんで“へボン式ローマ字”と呼ばれます。へボンさんは、ニュー  
ヨークでとても優秀なお医者さんとして開業医をしていましたが、神様の愛  
を日本人に伝えるために宣教師として1859年に来日しました。横浜で医療  
活動を通じて多くの人を助けたり、若者の将来のために明治学院やフェリス  
女学院という学校を設立したりしました。へボンさんがローマ字を考えたき  
っかけは、日本人に本当の神様の愛を伝えたいという思いからでした。へボン  
さんのおかげで日本語訳の聖書もできました。聖書を読むと、きみがどんなに  
神様から愛され大切にされているかがわかるよ。図書館で見つけてみてね！

「信じる者には永遠のいのちがある。」

## あなたも教会にいらっしゃいませんか

「人生は出会いで決まる」と言われます。またある人は、キリスト教は「Religion（宗教）ではなく、Relationship（関係）だ」と言いました。宗教は、人を変えることも救うこともできません。ただイエス・キリストだけが、人の生き方を根本から変えることができます。教会に集う誰もが、ある時教会に来て個人的にイエス・キリストに出会い、人生が変えられました。あなたも、人生をすばらしく変える出会いを求めて、一度思い切って教会にいらっしゃいませんか。現在は、新型コロナウイルス感染予防対策を取りながら集っています。あなたのお越しを心から歓迎いたします。

**教会が初めての方へ** だれにでも「はじめて」の時があります。少しでも安心していただけたらと・・・

- 普段出かける時の服装で大丈夫
- 信仰や献金の強制などは一切ありません
- 聖書や聖歌をご用意しています
- キリスト教でなくても歓迎します
- 希望者には聖書入門講座があります
- 日曜日 11 時の礼拝がおすすめです



## ハレルヤバプテスト教会のご案内

—キリストにある愛・喜び・希望にあふれる教会—

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」（キリスト）  
ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。また、牧師はあらゆる相談に聖書からお答えする備えがあります。私たちの教会にあなたを心から歓迎致します。

### ↑ 定例集会のご案内

#### ◆ 日曜日

日曜学校 10:00—10:45

主日礼拝 11:00—12:15

#### ◆ 水曜日

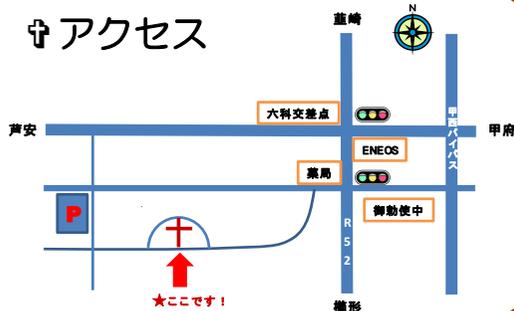
聖研・祈り会 19:30—20:30

#### ◆ 毎月第2土曜日

☆ハ・バ・スタッフズ・クラブ（幼児～小学生）10:00am

◆ その他の集いもあります。お問い合わせ下さい。

### ↑ アクセス



### 絵本の会 「ちいさなね」

～小さなところにことばのたねを～

• 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の歌・手作りおやつ

毎月第1土曜日 10:00～ 対象：未就学児

※いのちのパンを読んで聖書に興味を持たれた方はご連絡下さい。新約聖書を差し上げます。

発行 ハレルヤバプテスト教会 牧師 谷井 涙賀 宣教牧師 谷井 悟

〒400-0214 南アルプス市百々1771-26 Tel & Fax 055-285-3967

URL <http://www.hbcalps.com/> E-mail office@hbcalps.com

