



since 1997

Hallelujah Baptist Church

いのちのパン

こころに本当のやすらぎといのちの糧を



人はみな草のよう。
その栄えはみな草の花のようだ。
草はしおれ、花は散る。
しかし、主のことは永遠に立つ。

(聖書のことば)

イースターはキリストの復活を記念する日

世界のベストセラー「聖書」

聖書、読まなきゃ！

「神なき知育は、

知恵のある悪魔を育てる。」

この言葉は、東京の玉川学園の創立者、クリスチャンで日本の教育者であった小原國芳氏によるもので、学生たちに人間を超越した存在を知り、神を畏怖する心を持つようにとの強い願いが込められている。

最近、つくづくこの言葉の通りだと思えてならない。聖書は「はじめに神が天と地を創造された」の一節をもってはじまる。

神があつてすべてが存在している。また、人間は神と共に生きるように、神によつて造られた。だから、神のことばである「聖書」を手にする時、人は生きる意味や人生の目的、生と死について、またあらゆる問題の答えを見出すことができる。それだけではない。聖書は預言の書とも言われ、これから先、何が起るか記されている驚くべき書物なのだ。だから聖書読まなきゃ！今からでも遅くないですよ。

「いかなる世界の歴史におけるよりも、

聖書の中にはより確かな真理が存する」

ニコトーン

人生やり直し可能！？

牧師 谷井 涙賀



「ですから、だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。」(コリント人への手紙第二章17節)

そう簡単にはいかない……

「人生やり直しができたら……」とふと頭をよぎることがないだろうか。夢に描いた理想と現実のギャップをいやというほど感じ、こんなはずではなかったと途方に暮れる。過去は変えられない。矛先を周囲の環境や人に向けてみても、結局は自分に帰ってくる。「自分を変えたい、人生やり直したい」との心の叫びがむなしく響く。それもそのはず、自分を変えることなどそう簡単にはいかないからだ。

だれでもやり直しができる！

「目から鱗(うろこ)」のことわざがある。これは、新約聖書に登場する使徒パウロの実体験に基づいたものだ。彼の人生は、まさに「目から鱗」、そう180度変えられたのである。もともとは、ユダヤ教の規律を厳格に重んじるパリサイ派に属し、キリスト教徒たちを迫害して死に追いやっていた。だがある時、イエスが彼に現れて「なぜわたしを迫害するのか」と語りかけられた。それまでは、人は自分の正しい行いによって救われると信じて止まなかった。しかし、彼はキリストこそまことの救い主であると信じ、受け入れたのだ。その後、彼は「ただ、キリストが十字架の死と復活をもって成し遂げた救いを、感謝して受け入れるだけで人の罪がゆるされ、救われるのだ」といのちをかけて説き、福音(ふくいん)を世界中に広めた。上記の聖書のことは、「だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。」はパウロ自身の言葉だ。

キリストは、信じるすべての人が古い自分(罪)に終止符を打ち、自分ではどうすることもできない死(罪の結果)に完全に勝利したと宣言できるように、十字架の死と復活を通して、人生やり直し可能な道を備えて下さった。だから、諦める必要はまったくない。だれでも、キリストを信じるなら新しい人生の再出発、やり直しができる。

やり直して、新しくされた喜びと心の解放

先に、自分を変えることがいかに難儀であるかを述べた。人は、神(創造主)によって造られた存在である。だから、「自分を変えること」「人生やり直すこと」も神のなされることである。人は神によって新しくされる時、未だかつてない解放感を味わい、心は自由と平安に満たされる。なぜなら、「自分が神(創造主)の目に価値のあるかけがえのない存在だ」とお墨付きをいただくからだ。教会は、キリストに出会い、人生を新しくやり直して、日々感謝と生かされている喜びを経験した者の集まりだ。ぜひこの素晴らしい経験をしていただき、幸いな人生を共に送れるようにと心から願っている。

家族が笑顔になる幸せレシピ♪

オートミール
ヨーグルト



今回は、今人気のオートミールを使った簡単ヘルシー朝食です♪

how to make

- ① サラダボールに大さじ2杯のオートミールを入れる
- ② 適当にスライスしたバナナを入れる。
- ③ お好みで、黄な粉、フルーツグラノーラをトッピング
- ④ ヨーグルトはお好みのものをお好み分だけ入れる
*手作り豆乳ヨーグルトがおすすめです。
- ⑤ リンゴ、キウイ、はちみつなどお好みでトッピング
~おすすめ豆乳ヨーグルトの作り方~

ヨーグルト(手作り・市販どちらでも OK!)を豆乳500cc の中に大さじ3杯を入れ、よくかき混ぜ、レンジ強で40秒チンして一日常温に置く。その後は、冷蔵庫で保存する。ぜひお試しください。

♡あなたのご家庭に神様の祝福がありますように♡

おすすめの一冊

たいせつなきみ
マックス・ルケード作 松波 史子訳
2話『ほんとうにたいせつなもの』



「物に」心にわたさないで
第1話「たいせつなきみ」で何も持っていないけれども、ありのままに価値があると教えられたパンチネロ。
最近村で、はやり始めた「箱とダンボール」集めに、みんなの目やささやきに振り回されながら夢中になって行く。そして、ついに自分の持ち物を売り払い、寝る間も惜しんで働くようになった。ある日集めた箱を持ちながらたどり着いたところは、自分を彫刻したエリのところだった。「ほんとうに幸せなのかい」の問いに忘れかけていたものを思い出したパンチネロ。エリは言う「何か持っているきみでなく、あるがままのパンチネロを大切に思っている」。
私たちが忘れかけているものを、気付かせてくれる一冊です。ぜひ手に取ってみてはいかがでしょうか。
今回は3話「きみはきみらしく」です。

「信じる者には永遠のいのちがある。」

 kodomo コーナー しあわせビーム!!



「ですから、人からしてもらいたいことは何でも、

あなたがたも同じようにしなさい。」(せいしょのことば)

あたたかい春になりました。春はわくわくドキドキいっぱい季節だね。

4月から小学生にあがるお友だちは、すこしきんちょうしているかな。

クラス替えのある人は、なかよしのお友だちといっしょになれるかな、どんな先生かなとか、ひっこしをする人は、お友だちができるといいな、と思っているでしょう。今日はそんなきみに、気持ちよく新学期をスタートするための、「しあわせビーム」をしょうかいします。それは、自分がお友だちからしてほしいなと思うことを、まず自分からしてあげることです。

たとえば、あいさつ。元気に「おはよう」ってあいさつしてもらおうと気持ちがいいよね。また、「だいじょうぶ?」って声をかけてもらおうとほっとするよね。自分がしてもらったらうれしいことを考えて、お友だちにも同じようにしてみよう。それでは いっしょに「しあわせビーム!!」。



イースターのご案内



4月17日(日) イースター記念礼拝 午前11時

♪ トーンチャイムクワイアによる演奏、聖書からのメッセージ他

4月9日(土) イースター子ども会 午前10時～/午後1時30分～

* 子ども会は事前の予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

教会が初めての方へ 誰にでも「はじめて」の時があります。少しでも安心していただけたらと・・・

- 普段出かける時の服装で大丈夫
- 信仰や献金の強制などは一切ありません
- 聖書や聖歌をご用意しています
- キリスト教でなくても歓迎します
- 希望者には聖書入門講座があります
- 日曜日 11 時の礼拝がおすすめです



ハレルヤバプテスト教会のご案内

—キリストにある愛・喜び・希望にあふれる教会—

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」(キリスト)
ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。また、牧師はあらゆる相談に聖書からお答えする備えがあります。私たちの教会にあなたを心から歓迎致します。

↑ 定例集会のご案内

◆ 日曜日

日曜学校 10:00—10:45

主日礼拝 11:00—12:00

◆ 水曜日

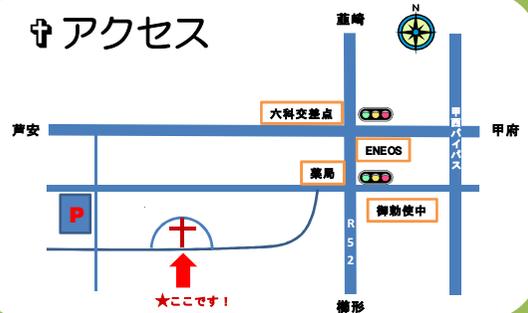
聖研・祈り会 19:30—20:30

◆ 毎月第2土曜日

☆ハルバ`ストキッス`クラブ` (幼児~小学生) 10:00am

◆ その他の集いもあります。お問い合わせ下さい。

↑ アクセス



絵本の会 「ちいさなたね」

～小さなところにことばのたねを～

• 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の歌

毎月第1土曜日 10:00～ 対象: 未就学児

※いのちのパンを読んで聖書に興味を持たれた方はご連絡下さい。新約聖書を差し上げます。

発行 ハレルヤバプテスト教会 牧師 谷井 涙賀 宣教牧師 谷井 悟

〒400-0214 南アルプス市百々1771-26 T e l & F a x 055-285-3967

URL <http://www.hbcalps.com/> E-mail office@hbcalps.com

