



since 1999

Hallelujah Baptist Church

いのちのパン

こころに本当のやすらぎといのちの糧を



2022 Vol.44

いのちを愛し、幸せな日々を見ようと願う者は、
舌に悪口を言わせず、唇に欺きを語らせるな。
悪を離れて善を行い、平和を求め、それを追え。

平和を求める祈り



神よ、
わたしをあなたの平和の道具としてお使いく
ださい。

憎しみのあるところに愛を、
いさかいのあるところにゆるしを、
分裂のあるところに一致を、
疑惑のあるところに信仰を、
誤っているところに真理を、
絶望のあるところに希望を、
闇に光を、
悲しみのあるところに喜びをもたらすものと
してください。

慰められるよりは慰めることを、
理解されるよりは理解することを、
愛されるよりは愛することを、わたしが求め
ますように。

わたしたちは、与えるから受け、
ゆるすからゆるされ、
自分を捨てて死に、
永遠のいのちをいただくのですから。

(アッジンジの聖フランチェスコの祈り)

ハレルヤバプテスト教会



平和をつくるものは幸い

牧師 谷井 涙賀

「平和をつくる者は幸いです。その人たちは神の子どもと呼ばれるからです。」

(マタイの福音書5章 9 節)

毎日のようにウクライナでの悲惨な戦争の報道がされています。しかし戦争は、遠い国の他人ごとではなく、ごく身近なところで毎日起きているのではないのでしょうか。家庭は社会の縮図と言われます。今、離婚によって家庭が崩壊しています。心に受けたストレスは職場や学校での人間関係にも影響を与え、心身が病んでしまうことも少なくありません。誰もが争いのない平和な関係、互いに愛し支え合う関係を願うのにそうできないのはなぜなのでしょう。

争いは心の中から

その原因は、私たちの心の中にあります。自己中心という問題です。「自分は正しい。相手が悪い。絶対にゆるさない・・・。」でも、どうでしょうか。胸に手を当てて冷静に考え直すと、「自分は決して悪くない」などとは言えないことに気が付くのではないですか。争いは、自己中心の心の中から生まれてくるのです。人は皆、生まれながらにして神との平和の関係が損なわれていて、心に平和がなく、自分からは平和を築くことができません。例えば、幼い子供は誰に教わらなくても上手に嘘をつき、けんかをし、相手をののしる悪いことばを口にします。そのことからわかります。

聖書は次のように言っています。「この地上に、正しい人は一人もない。善を行い、罪に陥ることのない人は。」(伝道者の書7章 20 節)

平和は神から

平和な関係は自然に生まれるものではなく、意志をもって築かれるものだと思うのです。それは、橋を架けることに例えることができます。親しい関係が断絶し、大きく開いた溝がある時、その関係を回復させるためには、どちらかが犠牲を払って橋を架けて相手に歩み寄らなければなりません。神は、ご自分のひとり子イエス・キリストを世に遣わして、キリストの十字架での身代わりの死をもって私たちの自己中心の罪をゆるしてくださいました。キリストの十字架が、聖い神と私たちをつなぐ唯一の架け橋となったのです。「しかし、私たちがまだ罪人であったとき、キリストが私たちのために死なれたことによって、神は私たちに対するご自分の愛を明らかにしておられます。」(ローマ人への手紙 5章 8 節) 平和は、神の一方的な愛によってキリストを信じる者にもたらされるのです。

平和をつくる者は幸い

ですから平和は、神との平和をいただいた者たちによってつくられます。人は、自分が神にどんなに愛され、ゆるされているかがわかると、同じように人を愛しゆるす者へと変えられます。神の愛は人を変える力があるからです。キリストを信じた者は、「神のこども」と呼ばれ、平和を築く者として周囲に幸せを広げてゆくのです。「自分に関することについては、できる限り、すべての人と平和を保ちなさい。」(ローマ人への手紙12章18節)

あなたは今、人間関係に悩み疲れておられるかもしれません。キリストは、今日もあなたを優しく招いておられます。教会にいらっしゃいませんか。いつでもあなたを歓迎いたします。

家族が笑顔になる幸せレシピ♪

豆腐白玉

簡単ヘルシーな夏のひんやり

デザートです。

材料

白玉粉 50g

絹ごし豆腐 60g

黄な粉・黒みつ・あんこ・季節のくだもの

アイスクリーム 適量



how to make

- ① ボールに白玉粉と豆腐を入れて混ぜて、耳たぶくらいまで揉む。
- ② 一口大に丸め、真ん中を指でへこませる。
- ③ 沸騰させた湯に丸めて入れ、浮いてきたら冷水にとる。
- ④ 冷水からあげ水を切り、器に盛り付けお好きにトッピングする。

♡あなたのご家庭に神様の祝福がありますように♡

おすすめの一冊

たいせつなきみ

マックス・ルケード作 松波 史子訳
3話『ほんとうにたいせつなもの』



最近木彫の人形たちの村で、注目を浴び褒められるのはきれいに塗られた「緑の鼻」。周りの人が気になってしまうパンチネロは、流行に遅れたくないと鼻を緑色に塗って自慢げに街を歩く。しかし、流行色は次々に変わっていく。周りに振り回され、鼻を塗り替えていくうちに、パンチネロは思った。『もう、こんなの嫌だ。』そこで、自分を造った彫刻家エリの所に行き、始めに造られた元の鼻に整えてもらうのだった。神様に造られた私達は、周りから褒められなくても、神様にとってそのまま大切な存在です。パンチネロと同じように、「愛されている自分」を発見してください。



kodomo コーナー 海はなぜ青い？

「はじめに神が天と地を創造された。」



聖書のはじめの「創世記」で神さまがこの世界を造られたとき、

「神は仰せられた。『光、あれ。』すると光があった。」とあるんだ。

私たちの目は、物に光が当たって反射したものをしているんだって！

虹って何色かわかる？ そう7色だよ。目に見える色は7つ。7色は、

順番に「赤、橙、黄、緑、青、藍、紫」という色だよ。太陽の光はこの

7色全部が混ざっていて、光は全部が混ざると透明な色になるんだって。

その7色のうち、青色の光がいちばんよく海の水の中を進んで行くの。ほ

かの色の光は、海の水に吸収されてしまいます。つまり、青色の光だけが

海の水にすい取られないで、いろいろな方向にちらばるために、その光が目に入

ってきて海は青く見える、というわけなのです。





8月21日（日）11時～ ハーベストサンデー礼拝（初めての方向けの特別礼拝）

「人生は出会いで決まる。」また、キリスト教は「Religion（宗教）ではなく、Relationship（関係）だ」と言われます。宗教は人を変えることも救うこともできません。ただキリストだけが、あなたに本当の幸いを与えることができます。教会はあなたの心のふるさとです。あなたもすてきな人生を求めて教会にいらっしやいませんか。

教会が初めての方へ 誰にでも「はじめて」の時があります。少しでも安心していただけたらと・・・

- 普段出かける時の服装で大丈夫
- 聖書や聖歌はご用意しています
- 希望者には聖書入門講座があります
- 信仰や献金の強制などは一切ありません
- キリスト教でなくても歓迎します
- 日曜日 11 時の礼拝がおすすめです



「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」（キリスト）

ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。また、牧師はあらゆる相談に聖書からお答えする備えがあります。私たちの教会にあなたを心から歓迎致します。

✦ 定例集会のご案内

◆ 日曜日

アドベンチャーバイブルクラブ

A	B	C	9:30–10:30
---	---	---	------------

主日礼拝 11:00-12:00

◆水曜日

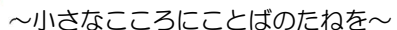
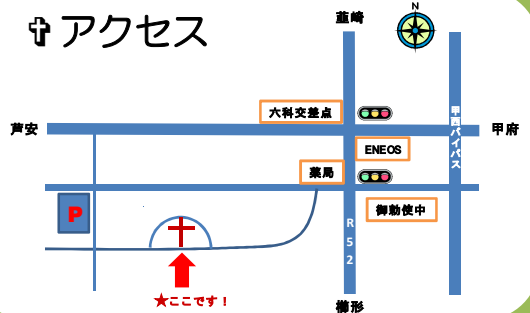
聖研・祈り会 19:30-20:30

◆每月第2土曜日

☆ハーベストキッズクラブ（幼児～小学生）10:00am

◆その他の集いもあります。お問い合わせ下さい。

† アクセス



・絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の歌

毎月第1土曜日 10:00～ 対象：未就学児

発行 ハレルヤバプテスト教会 牧師 谷井 涙賀 宣教牧師 谷井 悟

〒400-0214 南アルプス市百々1771-26 T e l & F a x 055-285-3967

URL <http://www.hbcalps.com/> E-mail office@hbcalps.com