



since 1999

Hallelujah Baptist Church

# いのちのパン

こころに本当のやすらぎといのちの糧を



2023 Vol.47



「わたしが与える水は、その人の内で泉となり、永遠のいのちへの水が湧き出ます。」

イエス・キリストのことは

## いのちの水

数年前から近くの山を登り始めました。一人では心細いので、運動好きな娘達を誘って、奥秩父、

南アルプス、八ヶ岳などにでかけています。昨年には、教会の仲間と一緒に

白根三山を縦走する経験をしました。今までで一番過酷な山行でしたが、南アルプスの雄大さを肌で感じる事ができ、今でも時々感動がよみがえってくるがあります。

山に出かける際に欠かせないのが飲み水です。途中で水場はあるのか、どの程度の運動量かによって携帯する水の量を調整します。過去、富士山登山の下山中に水を切らすという致命的なミスをした苦い経験があります。山では水は死活問題にもつながるので、まさに水は「いのちの水」なのです。

人の身体の渴きは当然ですが、心が渴き切るの方が深刻です。なぜなら、身体は生きていても、まるで心が死んだような状態で本当に辛く、苦しいことだからです。心の渴きを潤そうと色々試しても、渴きが増すばかりということはないでしょうか。それは、唯一あなたの心を潤し、あなたに生きる希望と喜びを与える「いのちの水」で満たそうとしたいないからです。

あなたの心は渴いていませんか。心にたくさんの重い荷物をかかえて苦しみ叫んでいませんか。「いのちの水」であるイエス・キリストはあなたの心の渴きを満たしてくださいさるのです。





## 今は恵みの時、今は救いの日

牧師 谷井 涙賀

神は言われます。「恵みの時に、わたしはあなたに答え、救いの日に、あなたを助ける。」  
見よ、今は恵みの時、今は救いの日です。 新約聖書コリント人への手紙第二 6 章 2 節

### 歴史は繰り返す

「歴史は繰り返す」と言われます。それは、今も昔も人の心が変わらないからではないでしょうか。悪に支配された人の心は、何が善であり悪であるのかが分かりません。世の中の基準や規律、人の価値観は相対的です。昨今のニュースを見聞きする時、旧約聖書に登場するノアの時代を思い起こします。今から 4 千年以上も昔、ノアの時代、地上に人間が増えるにつれて悪も増大し、人々は互いに傷つけ合い、憎しみ合い、手の施しようのない世の中でした。まさに今の世の中と同じ状態でした。神は、そのような世界をご覧になり、人間を造られたことを悔やみ、心を痛めました。そして、ついには人の罪を裁くために全人類を洪水によって滅ぼすことを決断されたのです。

### 神のあわれみと救いの箱舟

しかし、あわれみ深い神は、ノアとその家族を救うご計画を持っておられました。それは、悪がはびこる当時の世界で、ノアだけは神への畏敬の念をもって、神の前に正しく歩もうとしていたからです。人間のいのちの根源である聖書の神を敬い、神とともに生きることこそ正しいことであり、そうしてはじめて人は善と悪を見極めることができます。なぜなら、神の基準は時代が変わっても絶対かつ不変の真理だからです。神は唯一完全で聖いお方です。それゆえに、悪を憎み裁かれます。しかし、聖書の神は同時にあわれみ深いお方ですから、裁かれて然るべきすべての人を愛し、恐ろしい裁きから救い出したいと願っておられます。ノアの時代の人々は、神の救いの招きを無視し、救いの箱舟に入ったのは、ノアの家族 8 人とすべての種類の生き物のオスとメス一組ずつだけでした。

### 神の愛と救いの十字架

ノアの箱舟は、イエス・キリストの十字架を指し示しています。十字架は神の愛と救いが現されています。ノアと家族が箱舟に入って助かったように、今はイエス・キリストを信じる人に罪からの救いと、神と共に生きる永遠のいのちが与えられます。それこそ、人に与えられた究極の幸いです。

キリストによる救いが提供されている今という時、それは恵みの時であり、救いのチャンスです。やがて神が義をもって世界を裁かれる日が来るのです。洪水がある日突然起きたように、神がこの悪の世界を裁かれる日は確実に近づいています。ですから、同じ過ちを繰り返さないようにするためには、聖書が語ることに耳を傾けることです。「今」こそ、神の救いの招きに応答しましょう。

「しかし、私たちがまだ罪人であったとき、キリストが私たちのために死なれたことによって、神は私たちに対するご自分の愛を明らかにしておられます。」(新約聖書ローマ人への手紙 5 章 8 節)



家族が笑顔になる幸せレシピ♪

グレープフルフル〜ツゼリー



暑い季節、デザートに爽やかなゼリーはいかがですか？  
お子様のおやつにもおすすめです！

今回は植物性ゼリーの素、アガーを使ってプルプルのゼリーにしました。

Ingredients 5人分

・グレープフルーツ 1個 ・グレープフルーツジュース(100%)500ml

★アガー 10g ・砂糖 大さじ4 ・水 200ml ★アガーは製菓材料店で購入できます。

how to make

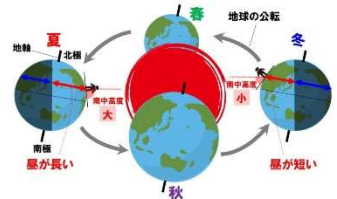
- ① グレープフルーツの皮をむき\*、果肉をゼリーカップに入れておく。
  - ② 鍋に砂糖とアガーを入れて混ぜ合わせ、水を加えて軽く沸騰させて火を止める。
  - ③ ②にジュースを加え、よく混ぜる。ゼリーカップに入れて、冷蔵庫で2時間以上冷やす。  
食べる前に全体をかき混ぜると、ぷるぷる感がUPしますよ！
- \*グレープフルーツは熱湯で3分間加熱してから冷水につけると、皮がむけやすくなります。

♡あなたのご家庭に神様の祝福がありますように♡



kodomo コーナー きせつ 季節があるわけ

「初めに、神が天と地を創造した。」(せいしよのことば)



日本には、春・夏・秋・冬の四季があるけど、きみはどの季節が好きかな。長い休みがある夏かな、それとも雪遊びができる冬？そもそも、なぜ季節があるのか考えたことはあるかな。季節があるのは、地球がまっすぐではなくて、ちょっぴりかたむいているからなんだ。その傾きは23.4度で、地球が太陽の周りを1年かけて回る時に季節ができるんだ。北半球(赤道より上)では太陽との距離が離れてさむい冬になり、南半球(赤道より下)では逆に太陽と近くなるので暑い夏になるんだよ。日本ではクリスマスは冬だけど、オーストラリアでは夏なんだ。すごいね。それと、この地球は太陽からのちょうどよい位置にあるので、人が住むことができる素晴らしい環境がそろっているんだ。地球の傾きが23.4度？これが偶然にできると思う？この世界と宇宙をすばらしく造られた神様がいて季節も造られたよ。楽しみにしている夏休み、海や川や山に出かけたり、星をながめたりするとき、この世界を造られた神さまのことをぜひとも知ってくださいね。教会では、毎週日曜日に楽しい会があるのでぜひ来てね～！！

「信じる者には永遠のいのちがある。」

## あなたも教会にいらっしゃいませんか

8月20日 (日) 午前11時~12時

ハーベストサンデー礼拝

聖書から、キリスト教の初歩的な教えがわかり易く語られる他、馴染みのある讃美歌、クリスチャンによる証し(信仰の体験談)や特別賛美があります。

教会にはキリストに出会い、人生を素晴らしく変えられた人たちがいます。キリストは、あなたに人生の目的と生きる希望を与えます。あなたも幸いな人生を求めて教会にいらっしゃいませんか。いつでもあなたを優しく歓迎します。

教会が初めての方へ  誰にでも「はじめて」のがあります。少しでも安心していただけたらと・・・

- 普段出かける時の服装で大丈夫
- 信仰や献金の強制などは一切ありません
- 聖書や聖歌は用意しています
- キリスト教でなくても歓迎します
- 希望者には聖書入門講座があります
- 日曜日 11 時の礼拝がおすすめです



## ハレルヤバプテスト教会のご案内

—キリストにある愛・喜び・希望にあふれる教会—

「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。」(キリスト)  
ハレルヤバプテスト教会の願いは、キリストの福音を近隣の各ご家庭にお届けし、キリストが与えてくださる幸いな人生を皆さまと共に歩むことです。また、牧師はあらゆる相談に聖書からお答えする備えがあります。私たちの教会にあなたを心から歓迎致します。

### ↑ 定例集会のご案内

#### ◆ 日曜日

アドベンチャーバイブルクラブ

A B C 9:30-10:30

主日礼拝 11:00-12:00

#### ◆ 水曜日

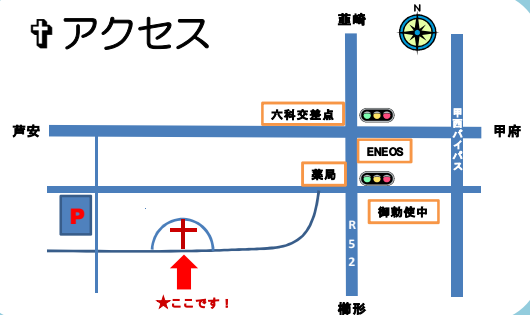
聖研・祈り会 19:30-20:30

#### ◆ 毎月第2土曜日


☆ハ・バ` スキップ` クラブ` (幼児~小学生) 10:00am


◆ その他の集いもあります。お問い合わせ下さい。

### ↑ アクセス



### 絵本の会 「ちいさなたね」

~小さなところにことばのたねを~ 

• 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の歌 

毎月第1土曜日 10:00~ 対象: 未就学児

※エホバの証人、旧統一教会とは一切関係ありません。

発行 ハレルヤバプテスト教会 牧師 谷井 涙賀 宣教牧師 谷井 悟

〒400-0214 南アルプス市百々1771-26 T e l & F a x 055-285-3967

URL <http://www.hbc Alps.com/> E-mail office@hbc Alps.com

